

介護の不安、悩み抱えていませんか

介護は実際にした事が無いとその大変さは分かりません。一人で不安や悩みを抱えていませんか？介護者同士で集まり、経験者にしか分からない思いを分かち合しましょう。

また、認知症や介護について情報交換、収集し、少しでも楽に介護できるようにしましょう。ご本人の参加、ケアマネの参加も大歓迎です。



介護者のつどい

全体会：偶数月の第1木曜日

終末期のつどい：奇数月の第3水曜日

おれんじカフェ：毎月第2土曜日

時間：11:00～14:00

場所：ジェイコー埼玉会議室

会費：無料

各自お昼ご飯を持参してください



お問い合わせは
地域包括支援センター ジェイコー埼玉
電話：048-834-3782

認知症の人と家族の会 埼玉県支部
電話：048-667-5553

