## - 緩和ケアチーム -

緩和ケアは、がんと診断された時から始めることができます





## こんな活動をおこなっています!

- 緩和ケアチーム回診(毎週金曜日に実施)\*チームに依頼があった患者様の病室に伺います
- 緩和ケア委員会の開催(毎月第3金曜日)
- 緩和ケア研修会の開催(年1回) \*医療従事者を対象に行っています



## 活動の内容や風景

病気に伴う心と身体のつらさを和らげ、患者さんとその ご家族がよりよい生活が送れるように支援します

例えば、こんな時ご相談ください

- ・からだのつらさ:痛い・だるい・気持ちが悪い
- ・こころのつらさ:不安・眠れない・気持ちが落ち込む
- ・生活にまつわる気がかり:経済的な不安・退院後の 生活こと

・・・など

チームへのご相談は、主治医や看護師にお尋ね下さい